

22.-26. September 2026 | 28 Einheiten

Sicherer
fühlen in der
Therapie-
beziehung

Nachbeelterung – Selbstbeziehung

Mehrtägiger Vertiefungs-Workshop:

- eigene Beispiele
- viel Praxis
- hoher Selbsterfahrungsanteil



Foto: Graz Tourismus | Harry Schiffer

GRAZ

Der Kursort ist die zweitgrößte
Stadt Österreichs und
UNESCO-Weltkulturerbe.

Das kleine Schematherapie-Institut
liegt gut erreichbar in unmittelbarer
Nähe zum Grazer Stadtpark
am Rande des Stadtzentrums.



Wir alle kennen
Therapiebeziehungen,
die herausfordernd sind.

Denn wir sitzen unseren
Klient:innen nicht nur als
Therapierende gegenüber,
sondern zum Glück vor allem
als Menschen...

...mit eigener Geschichte,
eigenen Themen, eigenen
Triggerpunkten, bunten Gefühlen
und Gedanken.

Gemeinsam schaffen wir einen respektvollen, sicheren Rahmen, in dem die eigene Geschichte und die heutige Beziehung zu sich selbst immer wieder im Mittelpunkt stehen.

Denn je besser wir mit unserem Erleben und unseren tieferen emotionalen Bedürfnissen in Kontakt sind, desto sicherer können wir für uns sorgen.

Und desto verlässlicher können wir auch korrigierende Beziehungserfahrungen anbieten.

Anreise

Lokale Informationen finden Sie [HIER](#)

Direkte Bahnverbindungen von/nach
Berlin, Düsseldorf, Frankfurt,
München usw.

Direkt-Flüge von/nach Berlin,
Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg,
München, Wien, Zürich



Inhalte

- Prinzip und Potential der Nachbeelterung - und Einordnung in das Behandlungskonzept
- Häufige Herausforderungen – und was wir in der Schematherapie konkret tun können
- Eigene Erfahrungen, Wunden, Modi, Bedürfnisse, Grenzen besser verstehen
- Interventionen auch an sich selbst ausprobieren
 - Innere Selbstfürsorge kennenlernen und erleben

Dozentin

Dr. Maria Müller-Gartner

Geplante Zeiten

Di., 22.09.2026, 14:30-18 Uhr

Mi., 23.09.2026, 9:30-18 Uhr

Do., 24.09.2026, 9:30-13 Uhr

Fr., 25.09.2026, 9:30-18 Uhr

Sa., 26.09.2026, 9:30-13 Uhr

Donnerstag Nachmittag: Wahlweise
Freizeit oder gemeinsames Programm

Oster-Aktion

Bis 12.04. gilt **minus 20%**
auf den angeführten Preis.

Gutschein-Code: **OSTERN-20**

Jetzt anmelden