

Auswertungsbogen YRAI-1 (Vermeidung):

Tragen Sie die jeweiligen Itemwerte entsprechend der Sortierung ein und addieren Sie diese. Anschließend teilen Sie das Ergebnis durch die max. erreichbare Punktzahl. Für Prozentangaben bitte den Wert noch mit 100 multiplizieren.

1	Willentliches nicht dran denken	1	31	32			Ergebnis / 18
2	Substanzmissbrauch	2	7	9			Ergebnis / 18
3	Verleugnung des Unglücklich seins	3	4	29	34		Ergebnis / 24
4	Exzessive Rationalität und Kontrolle	5	17	19	35	40	Ergebnis / 30
5	Unterdrückung von Wut und Ärger	6	13	18			Ergebnis / 18
6	Psychosomatische Symptome	10	12	15	38		Ergebnis / 24
7	Sozialer Rückzug	13	20	30			Ergebnis / 18
8	Verleugnung von Erinnerungen	8	21	27			Ergebnis / 18
9	Vermeidung durch Schlaf, mangelnde Energie	14	22				Ergebnis / 12
10	Ablenkung durch Aktivität	23	24	28			Ergebnis / 18
11	Selbsttröstung durch essen, einkaufen ...	9	26	36			Ergebnis / 18
12	passives Abblocken verwirrender Emotionen	11	33	39	40		Ergebnis / 24
13	passive Ablenkung durch Fantasien, Tagträume	16	25				Ergebnis / 12
14	Vermeidung verwirrender Situationen	37					Ergebnis / 6

Anmerkungen: